

## Le management adapté aux TPE

*Nantes le 26/03/2025 Zied JOUIDA*

*MAJ 15/04/2025 Astrid LE FUR*

*MAJ 16/04/2025 Elisabeth SERRANO*

### A- OBJECTIFS

La Fédération Régionale CINOV OUEST souhaite initier une série de rencontres et d'ateliers sur la pratique du management dans les TPE. Cette action vise à répondre aux besoins concrets de nos membres, renforcer la visibilité de la fédération en Région tout en valorisant le rôle du coaching professionnel.

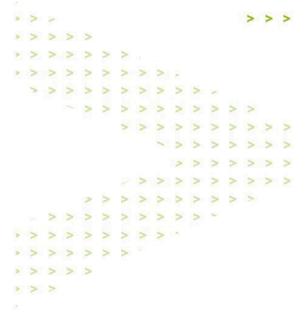
Les cibles de cette initiative sont :

- Les membres de CINOV Ouest
- Les autres fédérations régionales de CINOV qui souhaitent expérimenter des actions communes inter-régions ou de disposer d'actions clé en main
- Les CPME départementales (9 départements couverts par CINOV Ouest)
- Les Chambres des Métiers et de l'Artisanat, les CCI, l'Ordre des Architectes, les Centres de Gestion (CDG), et autres partenaires institutionnels.

### B- FORMAT ET ORGANISATION

Nous souhaitons mettre en place un programme progressif visant à sensibiliser et accompagner les dirigeants de TPE sur les enjeux du management. Des temps de formation complémentaires pourront être mise en place selon la demande des participants.

- **Phase 1 : Session d'ouverture (remise à niveau) – ½ journée en visio**
- **Phase 2 : Webinaires réguliers (1h30 chacun), à fréquence mensuelle les vendredis matin 8h30-10h00 (sauf Mai et Août)**
- Chaque session débutera par une présentation de SIMACS et la valeur ajoutée des coachs professionnels afin de valoriser ce métier, suivie d'un apport théorique synthétique et illustré, et se conclura par un temps d'échange avec les participants.
- Nombre de participants : 3 à 10 maximum



## Proposition de programme

### **TEMPS 1 : Session d'ouverture – Les fondamentaux du management en TPE (½ journée visio)**

Un atelier pour poser les bases du management efficace en TPE :

- Présentation du parcours global de l'année « les vendredis Management du CINOV », tous les 1<sup>er</sup> vendredis du mois + présentation des intervenantes
- Identifier les rôles et responsabilités du dirigeant en matière de management
- 3 piliers du management efficace : clarté, Communication, Reconnaissance/Motivation
- Plan d'action individuel

**Méthode** : Apports pratiques, mises en situation et échanges d'expériences

**Intervenant** : Astrid Le Fur – **date proposée** : 6 juin 2025 matin

### **TEMPS 2 : Webinaires thématiques (1h30 chacun)**

Des sessions courtes et ciblées pour approfondir des thématiques clés du management en TPE.

Introduction : présentation du métier de coach professionnel et du SIMACS

Dates : 1er vendredi matin du mois 8h30-10h

#### **1- Dirigeant : gérer la fatigue, la solitude et se ressourcer**

- L'importance de la santé du dirigeant pour la pérennité de l'entreprise
- Identifier les signaux d'alerte du stress et de l'épuisement
- Mettre en place des stratégies pour préserver son énergie

**Intervenant** : Astrid Le Fur – **date proposée** : 4 juillet 2025 8h30-10h

#### **2- Intégrer et accompagner les nouveaux arrivants et les stagiaires**

- Réussir l'accueil et l'intégration dès les premiers jours
- Instaurer un accompagnement structuré et rassurant, permettant une prise de poste rapide
- Favoriser l'appropriation des valeurs et des objectifs de l'entreprise

**Intervenant** : Elisabeth Serrano – **date proposée** : 5 septembre 2025 8h30-10h

#### **3- Sortir la tête du guidon : s'organiser, déléguer, gagner en efficacité**

- Créer de l'espace pour soi dans un agenda sur booké
- Gagner en efficacité et en clarté
- Mieux déléguer pour se centrer sur les tâches stratégiques

**Intervenant** : Astrid Le Fur – **date proposée** : 3 octobre 2025 8h30-10h

#### **4- Fidéliser et engager ses collaborateurs**

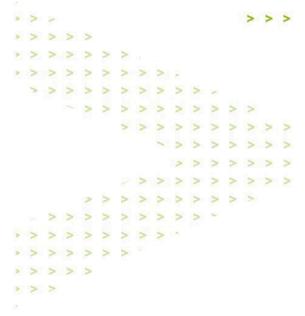
- Identifier les leviers de motivation et d'engagement en particulier des nouvelles générations
- Mettre en place des dispositifs non financiers pour fidéliser son équipe
- Préparer et gérer les départs de collaborateurs stratégiques

**Intervenant** : Elisabeth Serrano – **date proposée** : 7 novembre 2025 8h30-10h

#### **5- Santé mentale et bien-être au travail des collaborateurs : prévenir plutôt que guérir**

- Comprendre les enjeux de la santé mentale en entreprise
- Repérer les signes de mal-être chez les collaborateurs
- Mettre en place des actions simples et efficaces

**Intervenant** : Astrid Le Fur – **date proposée** : 5 décembre 2025 8h30-10h



#### **6- Mener un entretien annuel ou régulier constructif**

- Faire de l'entretien individuel un outil de management et d'engagement
- Fixer des objectifs clairs et adaptés aux collaborateurs
- Créer un dialogue constructif et éviter les tensions

**Intervenant : Elisabeth Serrano – date proposée : 9 janvier 2026 8h30-10h**

#### **7- Créer de cohésion, collaboration et synergie d'équipe**

- Savoir identifier les différents profils de son équipe avec le MBTI
- Comprendre les dynamiques dans une équipe
- Créer de la cohésion, collaboration et la synergie dans l'équipe

**Intervenant : Astrid Le Fur – date proposée : 6 février 2026 8h30-10h**

#### **8- Accompagner la montée en compétence des collaborateurs**

- Identifier les besoins individuels et collectifs en formation et en accompagnement
- Utiliser le feedback constructif et la délégation
- Mettre en place un suivi de l'évolution des compétences

**Intervenant : Elisabeth Serrano – date proposée : 6 mars 2026 8h30-10h**

#### **9- Manager son équipe en période d'incertitude ou de crise**

- Adapter sa posture de dirigeant et son management face à l'incertitude ou une crise
- Gérer les baisses de motivation et les tensions internes
- Maintenir un esprit d'équipe malgré les contraintes extérieures

**Intervenant : Elisabeth Serrano – date proposée : 27 mars 2026 ou 22 mai 2026 8h30-10h**

#### **10- Eviter et gérer les conflits interpersonnels**

- Savoir repérer les tensions relationnelles
- Mettre en place des stratégies d'apaisement des situations tendues
- Réguler un conflit entre 2 collaborateurs

**Intervenant : Astrid Le Fur – date proposée : 10 avril : 2026 8h30-10h**

**Rédacteur : Zied JOUIDA  
Président CINOV OUEST**